

Yoga (Iyengar certified)



www.yogaklausneyer.com

KLAUS NEYER

IYENGAR YOGA WORKSHOP

12. bis 14. Oktober 2018

für alle die an intensiver Körperarbeit interessiert sind!

Klaus Neyer studierte Yoga bei B. K. S. Iyengar mit seinem persönlichen „Ja“ Yoga zu unterrichten. Er entwickelte das Yoga weiter bei seinem Sohn Prashant, seiner Tochter Geeta und weltweit namhaften Yogalehrern. Er unterrichtet Yoga seit 1990 und schrieb eine wissenschaftliche philosophische Arbeit über Yoga an der Universität Wien.

Die Yogamethode ist bekannt für ihre Genauigkeit und kraftvolle Ausführung der Übungen. Klaus geht im Unterricht auf individuelle Bedürfnisse der Teilnehmer ein. Genaue Beobachtung, Anweisung, Korrektur und ein didaktisch gut durchdachter Unterrichtsstil bringen die Übenden in exakte Positionen.

Freitag 18.00 - 20.30 Samstag 10 - 12.30 u 13 - 15.00 Sonntag 10 - 12.30 u 13 - 15.00 Uhr

Ort: Yogastudio Burggasse 121/17 1070 Wien

Preis: € 115

Info u Anmeldung: Mag. Klaus Neyer +436645507810

contact@yogaklausneyer.com